

MENSA DANTE

GEMEINDE BRIXEN



Vegetarisches Menü Sommer

1. April bis 31. Oktober

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
Montag	Nudel mit vegetarischen Gemüse- Linsenragu Gemüse / Salat Vanillepudding	Kichererbsen-Gemüse Gulasch und Polenta Gemüse / Salat Obst	Schlutzer mit Butter und Parmesan Gemüse/Salat Kuchen	Quinoa Gemüse muffin Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Lasagne mit Linsenragu Gemüse / Salat Joghurt	Buchweizencrepes mit Gemüsefüllung und Gemüsepurée Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,G,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,G,L,O,F,E	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Dienstag	Lasagne mit Tomatensauce Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Falaffel mit Pommes frites Gemüse / Salat Obst	Nudel mit vegetarischer Kichererbsen Hirtensauce Gemüse / Salat Joghurt	Hirseleibchen mit Reis Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Tomatensauce Gemüse / Salat Obst	Linsengulasch mit Polenta Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,G,C,L,O,F	E,A,L,O,F,G	A,G,L,O,F	A,C,L,O,F,G	A,L,O,F,G	A,G,L,O,F
Mittwoch	Gemüsestrudel mit Quinoa und Wildreis Gemüse / Salat Obst	Vollkornnudel mit Tomaten-Linsensauce Gemüse / Salat Panna cotta mit Fruchtspiegel	Gebackenes Käseschnitzel mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Kuchen	Gemüse-Kichererbsen Quiche mit Eierspätzler Gemüse / Salat Obst	Gerste- Gemüsetaschen Gemüse / Salat Himbeer Joghurt
Allergene	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,E,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Donnerstag	Gemüse Linsenschnitzel mit Naturkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Käse- und Spinatknödel Gemüse / Salat Kuchen	Gerste Gemüsepudding mit Selleriepüree Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Schokopudding	Paniertes Gemüseschnitzel mit Bratkartoffel Gemüse / Salat Obst	Vollkornnudeln mit Bohnen mamma rosa Gemüse / Salat Kuchen
Allergene	A,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,L,O,F,G	A,G,C,L,O,F
Freitag	Dinkelvollkornpizza Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemüse / Salat Obst	Vollkornomelett mit Gemüsefüllung Gemüse / Salat Obstsalat	Gemüseknödel mit vegetarischer Grundsauce Gemüse / Salat Obst	Gemüse Käsestrudel römische Grießnocken Salat / Gemüse Buchteln	Spinatspätzle mit leichtem Gemüse Bechamel Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,L,O,F,G	A,C,L,O,F,G	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,C,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.